

L'activateur

L'activateur est destiné à stimuler la croissance de la mandibule (la mâchoire inférieure) trop petite ou trop en arrière par rapport au maxillaire (la mâchoire supérieure). Il permet en quelques mois de rattraper ce décalage de croissance.

Comment agit l'appareil ?

Il est important de porter l'appareil au moins 14 heures sur 24. Le porter moins de 12 heures ne permet aucune progression. Si un jour, le nombre d'heures minimum ne peut être atteint, il est possible de compenser en le portant plus le lendemain ou l'un des jours suivants. Pour pouvoir gérer au mieux la durée de port, il est nécessaire de remplir le calendrier qui est fourni avec l'appareil. Ainsi, vous pourrez contrôler vous-même si le seuil d'activation de 98 heures par semaine est atteint.

L'activateur paraît très gros et encombrant les premiers jours. Il a été fabriqué ainsi pour que la mandibule soit maintenue en position avancée. Les premières nuits, il est un peu difficile de s'endormir avec. Le matin, vous pouvez ressentir une gêne passagère au niveau des incisives du bas, des molaires du haut, ainsi qu'au niveau des muscles des joues : c'est normal. En revanche, si l'appareil blesse la gencive en arrière des dents inférieures, il faut arrêter de le porter et nous contacter au plus vite pour convenir d'un rendez-vous d'ajustage.

Bien porté, l'activateur est très efficace : il permet d'obtenir environ 1 mm de croissance par mois. Vous serez rapidement surpris et heureux des effets positifs de vos efforts tant sur votre profil que sur votre engrenement dentaire.

Comment entretenir son appareil ?

Le matin, il est indispensable de brosser l'appareil soigneusement avec la brosse à dents. Dans la journée, il peut être trempé dans un gobelet avec du bain de bouche ou une pastille de nettoyage. On ne doit jamais le tremper dans l'eau chaude. L'appareil doit être manipulé avec précautions car la résine est un matériau très cassant.